

高齢者におけるガゴメ昆布フコイダンの安全性ならびに免疫機能への効果

【要旨】

ガゴメ昆布フコイダンの高齢者に対する安全性と免疫機能に対する効果をオープン試験により評価した。高齢者（ 69.4 ± 6.9 歳）18名の被験者（男性7名、女性11名）にガゴメ昆布フコイダン（1日摂取量50 mg）と乳酸菌を配合した食品を8週間摂取してもらい、摂取前と摂取4週間後および摂取8週間後に血液検査、尿検査、QOL調査、免疫機能検査を行った。その結果、いずれの検査においても臨床問題となる変動は見られなかった。また、試験食品に起因し臨床問題となる有害事象も認められなかった。免疫機能検査においては、血中のIgEの有意な低下が認められた。以上の結果から、ガゴメ昆布フコイダンは高齢者に対し安全性の高い機能性食品素材であることが示された。